

SU MEJOR VIDA AHORA / Adaptación Javier Samayoa

Introducción: La felicidad no depende las circunstancias externas, sino de una decisión diaria de vivir en gratitud y gozo. Dios quiere que disfrutes tu vida, aquí y ahora. En esta última parte, aprenderás a encontrar la alegría en lo sencillo, a valorar cada día como un regalo y a elegir ser feliz, sin importar las dificultades. Porque en Cristo, siempre hay esperanza y motivos para sonreír.

Instrucciones: Imprima este folleto y desarrolle cada uno de los ejercicios. Trabaje a su ritmo pero trabaje a conciencia. Escriba, lea todas las citas bíblicas y deje que el Espíritu Santo sane todo su ser: espíritu, alma y cuerpo.

DÍA 29: El gozo es una decisión

Resumen: El gozo no depende de las circunstancias externas, sino de una decisión interna y su bondad. A pesar de los momentos difíciles, podemos elegir enfocarnos en lo bueno que Dios ha hecho, recordar su fidelidad y cultivar una actitud de gratitud. El gozo es una expresión de fe y un regalo de Dios que trae esperanza incluso en medio del dolor.

1. Recuerda sobre un momento en el que, a pesar de las dificultades, sentiste un destello de alegría o gratitud. ¿Qué lo provocó? Reflexiona sobre cómo Dios estuvo presente en ese momento.

2. Haz una lista de pequeñas cosas que te traen gozo diariamente, como el canto de los pájaros, una oración contestada o un acto de bondad de alguien. Escribe cómo estas bendiciones te recuerdan el amor de Dios.

3. Redacta una oración agradeciendo a Dios por las cosas que todavía te hacen sonreír y pidiéndole que te ayude a cultivar el gozo en medio de la sanación.

4. Busca cada cita en tu biblia, medita en ellas, y escribe en el espacio en blanco lo que aprendiste.

Nehemías 8:10
Salmos 16:11
Filipenses 4:4

5. Afirmaciones: (Repítelas en tu mente cada que puedas).

“El gozo del Señor es mi fortaleza, y me llena de esperanza cada día”
“En la presencia de Dios encuentro plenitud de alegría y propósito eterno”
“Puedo elegir el gozo hoy, porque confío en que Dios está obrando en mi vida”

SU MEJOR VIDA AHORA / Adaptación Javier Samayoa

3. **Piensa en un momento de tu vida en el que actuaste con integridad**, a pesar de que fue difícil. Escribe como esa decisión reflejó tu fe y qué aprendiste de ella.

4. **Busca cada cita en tu biblia**, medita en ellas, y escribe en el espacio en blanco lo que aprendiste.

Proverbios 10:9
Colosenses 3:23
Salmos 101:2

5. **Afirmaciones:** (Repítelas en tu mente cada que puedas).

“Dios me fortalece para vivir con integridad y fidelidad en cada decisión”
“Mi vida refleja la excelencia que Dios me ha llamado a alcanzar”
“El Señor recompensa mi esfuerzo y mi dedicación hacia Él”

3. **Imagina cómo será tu vida en el futuro después de sanar y caminar** en el propósito de Dios. Escribe una carta llena de ánimo, entusiasmo y confianza en Su obra.

4. **Busca cada cita en tu biblia**, medita en ellas, y escribe en el espacio en blanco lo que aprendiste.

Filipenses 3:13-14
Isaías 40:31
2 Timoteo 1:7

5. **Afirmaciones:** (Repítelas en tu mente cada que puedas).

“El entusiasmo que Dios me da me llena de energía y esperanza cada día”.
“Puedo avanzar hacia mis sueños porque Dios renueva mis fuerzas continuamente”.
“Mi futuro está lleno de propósito, porque confío en el plan perfecto de Dios para mi vida”.