

MÓDULO 5: MANTÉNGASE FIRME CONTRA LA ADVERSIDAD

Introducción: La adversidad es una parte inevitable de la vida, pero la forma en que la enfrentamos puede marcar la diferencia entre el crecimiento espiritual y el desánimo. Esta sección del libro invita al lector a levantarse con fe, confiar en los tiempos y propósitos de Dios, y recordar que incluso en los momentos más oscuros, Él tiene el control. Los ejercicios de escritura y reflexiones bíblicas ayudarán al participante a desarrollar fortaleza espiritual ya encontrar esperanza en medio de las pruebas.

Instrucciones: Imprima este folleto y desarrolle cada uno de los ejercicios. Trabaje a su ritmo pero trabaje a conciencia. Escriba, lea todas las citas bíblicas y deje que el Espíritu Santo sane todo su ser: espíritu, alma y cuerpo.

Día: 21: Levántese en su interior

Este capítulo enfatiza la importancia de la fortaleza interior y la fe para superar las dificultades externas. Joel Osteen enseña que la batalla comienza en nuestra mente y corazón, y que debemos alinearlos con la verdad de Dios para enfrentar los desafíos. Cuando elegimos levantarnos en nuestro interior, nuestras circunstancias externas comienzan a cambiar.

1. Escriba un relato breve sobre una situación pasada en la que logró levantarse espiritualmente frente a la adversidad. ¿Qué aprendió de esa experiencia.

2. Reflexione y escriba sobre las áreas de su vida en las que siente que necesita fortalecerse en su interior.

MÓDULO 5: MANTÉNGASE FIRME CONTRA LA ADVERSIDAD

3. **Escriba una declaración personal de fe**, proclamando cómo confía en Dios para levantarse frente a los desafíos actuales.

4. **Busca cada cita en tu biblia**, medita en ellas, y escribe en el espacio en blanco lo que aprendiste.

Filipenses 4:13
Isaías 40:31
Romanos 8:7

5. **Afirmaciones:** (Repítelas en tu mente cada que puedas)..

“Todo lo puedo en Cristo que me fortalece”. “Soy fuerte. Soy vencedor/a”
“El Señor renueva mis fuerzas. Soy como las águilas. Me levantó y vuelo alto”. “Corro, avanzo y no me fatigo”. “Mi mente, mi alma y mi corazón se renuevan”
“Soy más que vencedor en Cristo”.

DÍA 22: Confíe en el tiempo de Dios

1. **Escriba sobre un momento en el que tuvo que esperar** por algo que deseaba profundamente. ¿Cómo vio la mano de Dios en esa situación?

[illegible][illegible]

MÓDULO 5: MANTÉNGASE FIRME CONTRA LA ADVERSIDAD

3. **Escribe una oración entregando sus tiempos y planos personales a Dios, pidiéndole que lo ayude a confiar plenamente en Él.**

4. **Busca cada cita en tu biblia**, medita en ellas, y escribe en el espacio en blanco lo que aprendiste.

Eclesiastés 3:11
Salmos 27:14
Habacuc 2:3

5. **Afirmaciones:** (Repítelas en tu mente cada que puedas).

“El tiempo de Dios es bueno y perfecto”. “Todo es hermoso en su tiempo”
“Esperaré en el tiempo del Señor. Esperaré en su perfecta voluntad”
“Me enfoco en el tiempo de Dios. “Aunque su promesa tardare yo esperaré en el”

DÍA 23: El propósito de las pruebas

1. Escriba sobre una prueba difícil que haya enfrentado. ¿Qué aprendió de esa experiencia? ¿Cómo te ayudó a crecer?

[illegible][illegible]

MÓDULO 5: MANTÉNGASE FIRME CONTRA LA ADVERSIDAD

3. **Escriba una lista de bendiciones** o frutos que han surgido como resultado de pruebas pasadas en su vida.

4. **Citas bíblicas para reflexionar y meditar** en ellas. A la par escribe a la par lo que entendiste.

Santiago 1:2-4
Romanos 5:3-4
1 Pedro 1:6-7

5. **Afirmaciones:** (Repetirlas en tu mente cada que puedas).

“Las pruebas están perfeccionando mi carácter y fortaleciendo mi fe. Dios está trabajando en mí para que nada me falte y se completo en el. Cada día en el proceso es una oportunidad para crecer en paciencia”
“Las tribulaciones que enfrento están desarrollando en mí una paciencia que me fortalece. Dios está usando mis desafíos para construir en mí un caracter probado y firme”
“Mis pruebas son temporales, pero la fe que se desarrolla es eterna y preciosa para Dios”

[illegible]

MÓDULO 5: MANTÉNGASE FIRME CONTRA LA ADVERSIDAD

3. Haga una lista de razones por las que puede confiar en Dios, basada en Su fidelidad en el pasado y Sus promesas en la Palabra.

4. Citas bíblicas para reflexionar y meditar en ellas. A la par escribe a la par lo que entendiste.

Proverbios 3:5-6
Isaías 55:8-9
Romanos 8:28

5. **Afirmaciones:** (Repetirlas en tu mente cada que puedas).

“Confío plenamente en Dios, incluso cuando no entiendo todo lo que sucede a mi alrededor”. “No necesito depender de mi propio entendimiento porque sé que Dios dirige mis pasos con sabiduría perfecta”.
“Los pensamientos de Dios son más altos y mejores que los míos, y confío en su sabiduría infinita. Aunque no comprenda su plan, sé que los caminos de Dios siempre son perfectos y superiores”.
“Dios tiene el control de cada detalle de mi vida y está obrando para mi bien”. Incluso, en el sufrimiento, estoy en el centro del propósito divino”. Puedo descansar sabiendo que el plan de Dios para mí es perfecto, incluso cuando no lo entiendo”.