### MÓDULO 3: DESCUBRA EL PODER DE SUS PENSAMIENTOS Y

#### PALABRAS.

**Introducción:** Esta sección se enfoca en la conexión entre lo que pensamos, decimos y el impacto que tiene en nuestras vidas. Explora cómo renovar la mente y usar el poder de las palabras para alinearnos con el propósito y la bendición de Dios.

**Instrucciones**: Imprima este folleto y desarrolle cada uno de los ejercicios. Trabaje a su ritmo pero trabaje a conciencia. Escriba, lea todas las citas bíblicas y deje que el Espíritu Santo sane todo su ser: espíritu, alma y cuerpo.

#### DÍA 12: Escoja los pensamientos correctos

Resumen: Los pensamientos son semillas que dan fruto en nuestras vidas. Lo que elegimos pensar determina cómo vivimos. Este capítulo enseña a filtrar los pensamientos negativos y elegir aquellos que están alineados con la verdad de Dios, aprendiendo a revovar nuestra mente según Su Palabra.

1. <b>Escribe una lista de pensamiento</b> s recurrentes que has identificado como negativos o limitantes.
1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
2. Contrarresta cada pensamiento negativo con una verdad bíblica o positiva.

3. Escribe una oración agradeciendo a Dios por ayudarte a renovar tu mente.

de Dios, agradable y perfecta"

4. <b>Busca cada cita en tu biblia,</b> medita en ella y escribe a la par lo que entendiste.
Dabba than the the chemistre.
Romanos 12:2
Romanos 12:2
Romanos 12:2 Filipenses 4:8

Pienso en todo lo que es verdadero, honesto, justo, puro, amable y de buen nombre"

"Sobre toda cosa guardada, guardo mi corazón, porque de él mana la vida"

### DÍA 13: Vuelva a programar su computadora mental

<b>Resumen:</b> La mente funciona como una computadora que almacena información. Si nos
llenamos de pensamientos incorrectos, produciremos resultados negativos. Este capítulo
anima a reemplazar el "software" dañino por pensamientos alineados con la Palabra de Dios
para vivir una vida transformada.

2. Reflexiona sobre situaciones en las que has sentido limitado y escribe cómo cambiarías tu respuesta con pensamientos renovados.  Mente limitada  Mente renovada	1. Escribe una "declaración de programa po repetirás diariamente.	sitiva" basada en la verdad bíblica que
respuesta con pensamientos renovados.		
Mente limitada  Mente renovada	2. <b>Reflexiona sobre situaciones</b> en las que has respuesta con pensamientos renovados.	sentido limitado y escribe cómo cambiarías tu
	Mente limitada	Mente renovada

3. **Escribe 2 versículos bíblicos** que se convertírán en tu "código principal" para programa tu mente en esta temporada.

Ejemplo: "Una cosa hago: olvido el pasado y prosigo a la meta". Filipensese 3:13-14
1.
2.
3.

4. Busca cada cita en tu biblia, medita en ella y escribe a la par lo que entendiste.

Efesios 4:23

2 Corintios 10:5

Salmos 19:14

5. **Afirmaciones:** (Repetirlas en tu mente cada que puedas)

"Renuevo mi mente por el poder del Espíritu". Rechazo todo pensamiento negativo y me lleno solo de pensamientos positivos"

"Todos mis pensamientos los llevo cautivos a la obediencia de Cristo"

<sup>&</sup>quot;Sean gratos los dichos de mi boca y la meditación de mi corazón"

### DÍA 14: El poder de sus palabras

Resumen: Nuestras palabras tiene poder creativo; lo que hablamos afecta nuestras emociones, relaciones y circurstancias. Este capítulo muestra cómo nuestras palabras pueden edificar o destruir, y enseña a usarlas para bendición y no para maldición.

1. Escribe un alista de palabras o frases que o negativas.	usas frecuentemente y evalúa si son edificantes
2. Reescribe las frases negativas en declaracion	ones positivas.
"No soy suficiente"	
"Nunca encontraré a alguien que me ame"	
"Todo fue mi culpa"	
"No puedo confiar en nadie"	
"Nunca seré feliz"	
"No sirvo para nada"	
"esto roto/a para siempre"	
"no merezco nada bueno en mi vida"	
"Estoy condenado/a a repetir esta experiencia"	

3. Escribe una carta de bendición para ti mismo, declarando vida y propósito sobre tu futuro.
4. <b>Busca cada cita en tu biblia,</b> medita en ella y escribe a la par lo que entendiste.
Proverbios 18:21
Mateo 12:36-37
Proverbios 15:4
5. <b>Afirmaciones:</b> (Repetirlas en tu mente cada que puedas).
"La muerte y la vida están en poder de la lengua". "Con mi boca yo declaro vida" ""Por mis palabras seré justificado. Por mis palabras seré condenado"
"Por el poder de mis palabras declaro bendición o maldición. Yo elijo bendecir".

### DÍA 15: Habla palabras que cambien vidas

**Resumen:** Dios nos ha dado el poder de usar nuestras palabras para cambiar la vida de quienes nos rodean. Este capítulo invita a usar las palabras como herramientas de edificación, aliento y amor, siendo un reflejo de la bondad y misericordia de Dios.

1. Escribe palabras de afirmación y aliento para alguien cercano a ti que necesite ánimo.
2. <b>Reflexiona sobre una ocasió</b> n en la que tus palabras hirieron a alguien y escribe una oración pidiendo perdón y restauración.

3. <b>Escribe una lista de palabras</b> o frases que quieras decir más a menudo para edificar a los demás.
5. Busca cada cita en tu biblia, medita en ella y escribe a la par lo que entendiste.
Efesios 4:29
Proverbios 16:24
Colosenses 4:6
6. <b>Afirmaciones:</b> (Repetirlas en tu mente cada que puedas).  "Ninguna palabra corrompida saldrá de mi boca". Hablaré bendición y edificaré a otros con mi palabras".  "Miel son mis palabras. Suavidad para mi alma medicina para mis huesos".  "Mis palabras extienden gracia a otros". Responderé con sabiduría y con panciencia"

### DÍA 16: Hable bendición

**Resumen:** Dios nos llama a bendecir y no maldecir. Hablar palabras de bendición no solo cambia las circusntancias, sino que también alinea nuestro corazón con el de Dios. Este capítulo enseña a ser intencionales al declarar bendiciones sobre nuestra vida y sobre los demás.

1. <b>Escribe una lista de bendicione</b> s que deseas declarar sobre tu familia, amigos y tus circunstancias.
2. Redacta una oración de bendición basada en las promesas de Dios.

3. Reflexiona sobre cómo puedes ser un canal de bendición en las vidas de quienes te rodean y escribe un plan práctico.
4. <b>Busca cada cita en tu biblia,</b> medita en ella y escribe a la par lo que entendiste.
4. <b>Busca cada cita en tu biblia,</b> medita en ella y escribe a la par lo que entendiste.  Números 6:24-26
Números 6:24-26
Números 6:24-26 1 Pedro 3:9
Números 6:24-26 1 Pedro 3:9
Números 6:24-26  1 Pedro 3:9  Génesis 12:2-3  5. <b>Afirmaciones:</b> (Repetirlas en tu mente cada que puedas a la personas que amas y a las personas que te han ofendido. Este ejercicio puede ser dificil al principio pero será liberador al final. ¿Si no qué mérito tiene bendecir solo a quienes nos aman no crees?  "Jehová te bendiga y te guarde. Jehová haga resplandecer tu rostro. Jehová tenga misericordia
Números 6:24-26  1 Pedro 3:9  Génesis 12:2-3  5. <b>Afirmaciones:</b> (Repetirlas en tu mente cada que puedas a la personas que amas y a las personas que te han ofendido. Este ejercicio puede ser dificil al principio pero será liberador al final. ¿Si no qué mérito tiene bendecir solo a quienes nos aman no crees?
Números 6:24-26  1 Pedro 3:9  Génesis 12:2-3  5. <b>Afirmaciones:</b> (Repetirlas en tu mente cada que puedas a la personas que amas y a las personas que te han ofendido. Este ejercicio puede ser dificil al principio pero será liberador al final. ¿Si no qué mérito tiene bendecir solo a quienes nos aman no crees?  "Jehová te bendiga y te guarde. Jehová haga resplandecer tu rostro. Jehová tenga misericordia de ti. Jehová alcance sobre ti su rostro y ponga en ti paz"