

MÓDULO 3: DESCUBRA EL PODER DE SUS PENSAMIENTOS Y**PALABRAS.**

Introducción: Esta sección se enfoca en la conexión entre lo que pensamos, decimos y el impacto que tiene en nuestras vidas. Explora cómo renovar la mente y usar el poder de las palabras para alinearnos con el propósito y la bendición de Dios.

Instrucciones: Imprima este folleto y desarrolle cada uno de los ejercicios. Trabaje a su ritmo pero trabaje a conciencia. Escriba, lea todas las citas bíblicas y deje que el Espíritu Santo sane todo su ser: espíritu, alma y cuerpo.

DÍA 12: Escoja los pensamientos correctos

Resumen: Los pensamientos son semillas que dan fruto en nuestras vidas. Lo que elegimos pensar determina cómo vivimos. Este capítulo enseña a filtrar los pensamientos negativos y elegir aquellos que están alineados con la verdad de Dios, aprendiendo a revovar nuestra mente según Su Palabra.

1. **Escribe una lista de pensamientos** recurrentes que has identificado como negativos o limitantes.

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.

2. **Contrarresta cada pensamiento negativo** con una verdad bíblica o positiva.

MÓDULO 3: DESCUBRA EL PODER DE SUS PENSAMIENTOS Y PALABRAS.

3. Escribe una oración agradeciendo a Dios por ayudarte a renovar tu mente.

4. Busca cada cita en tu biblia, medita en ella y escribe a la par lo que entendiste.

Romanos 12:2
Filipenses 4:8
Proverbios 4:23

5. **Afirmaciones:** (Repetirlas en tu mente cada que puedas).

“Transformo y renuevo mi mente”. Mis pensamientos ahora se enfocan en hacer la voluntad de Dios, agradable y perfecta”
Pienso en todo lo que es verdadero, honesto, justo, puro, amable y de buen nombre”
“Sobre toda cosa guardada, guardo mi corazón, porque de él mana la vida”

[illegible]

MÓDULO 3: DESCUBRA EL PODER DE SUS PENSAMIENTOS Y PALABRAS.

3. **Escribe 2 versículos bíblicos** que se convertirán en tu “código principal” para programar tu mente en esta temporada.

Ejemplo: “Una cosa hago: olvido el pasado y prosigo a la meta”. Filipenses 3:13-14
1.
2.
3.

4. **Busca cada cita en tu biblia**, medita en ella y escribe a la par lo que entendiste.

Efesios 4:23
2 Corintios 10:5
Salmos 19:14

5. **Afirmaciones:** (Repetirlas en tu mente cada que puedas)

“Renuevo mi mente por el poder del Espíritu”. Rechazo todo pensamiento negativo y me lleno solo de pensamientos positivos”
“Todos mis pensamientos los llevo cautivos a la obediencia de Cristo”
“Sean gratos los dichos de mi boca y la meditación de mi corazón”

MÓDULO 3: DESCUBRA EL PODER DE SUS PENSAMIENTOS Y PALABRAS.**DÍA 14: El poder de sus palabras**

Resumen: Nuestras palabras tiene poder creativo; lo que hablamos afecta nuestras emociones, relaciones y circunstancias. Este capítulo muestra cómo nuestras palabras pueden edificar o destruir, y enseña a usarlas para bendición y no para maldición.

1. **Escribe un alista de palabras o frases** que usas frecuentemente y evalúa si son edificantes o negativas.

2. **Reescribe las frases negativas** en declaraciones positivas.

"No soy suficiente"	
"Nunca encontraré a alguien que me ame"	
"Todo fue mi culpa"	
"No puedo confiar en nadie"	
"Nunca seré feliz"	
"No sirvo para nada"	
"esto roto/a para siempre"	
"no merezco nada bueno en mi vida"	
"Estoy condenado/a a repetir esta experiencia"	

MÓDULO 3: DESCUBRA EL PODER DE SUS PENSAMIENTOS Y PALABRAS.

3. Escribe una carta de bendición para ti mismo, declarando vida y propósito sobre tu futuro.

4. Busca cada cita en tu biblia, medita en ella y escribe a la par lo que entendiste.

Proverbios 18:21
Mateo 12:36-37
Proverbios 15:4

5. **Afirmaciones:** (Repetirlas en tu mente cada que puedas).

"La muerte y la vida están en poder de la lengua". "Con mi boca yo declaro vida"
"Por mis palabras seré justificado. Por mis palabras seré condenado"
"Por el poder de mis palabras declaro bendición o maldición. Yo elijo bendecir".

[illegible]

MÓDULO 3: DESCUBRA EL PODER DE SUS PENSAMIENTOS Y PALABRAS.

3. Escribe una lista de palabras o frases que quieras decir más a menudo para edificar a los demás.

5. Busca cada cita en tu biblia, medita en ella y escribe a la par lo que entendiste.

Efesios 4:29
Proverbios 16:24
Colosenses 4:6

6. **Afirmaciones:** (Repetirlas en tu mente cada que puedas).

"Ninguna palabra corrompida saldrá de mi boca". Hablaré bendición y edificaré a otros con mi palabras".
"Miel son mis palabras. Suavidad para mi alma medicina para mis huesos".
"Mis palabras extienden gracia a otros". Responderé con sabiduría y con paciencia"

DÍA 16: Hable bendición

1. **Escribe una lista de bendiciones** que deseas declarar sobre tu familia, amigos y tus circunstancias.

[illegible][illegible]

MÓDULO 3: DESCUBRA EL PODER DE SUS PENSAMIENTOS Y PALABRAS.

3. Reflexiona sobre cómo puedes ser un canal de bendición en las vidas de quienes te rodean y escribe un plan práctico.

4. Busca cada cita en tu biblia, medita en ella y escribe a la par lo que entendiste.

Números 6:24-26
1 Pedro 3:9
Génesis 12:2-3

5. **Afirmaciones:** (Repetirlas en tu mente cada que puedas a la personas que amas y a las personas que te han ofendido. Este ejercicio puede ser difícil al principio pero será liberador al final. ¿Si no qué mérito tiene bendecir solo a quienes nos aman no crees?

“Jehová te bendiga y te guarde. Jehová haga resplandecer tu rostro. Jehová tenga misericordia de ti. Jehová alcance sobre ti su rostro y ponga en ti paz”
“No devolveré mal por mal” Tampoco Maldición por maldición. Al contrario, te bendigo y deseo que te vaya bien en la vida.
“Soy nación grande. Bendición para otros. Bendigo familias enteras”.