

MÓDULO 2: DESARROLLE UNA IMAGEN PROPIA SANA

3. **Reflexión sobre éxitos pasados:** Liste tres logros o momentos en los que sintió que vivió su propósito. Reflexión sobre cómo esos momentos reflejan quién realmente es usted.

1.
2.
3.

4. **Busca cada cita en tu biblia,** medita en ella y escribe a la par lo que entendiste.

Jeremías 1:5
1 Pedro 2:9
Gálatas 2:20

5. **Afirmaciones:** (Repetirlas en tu mente cada que puedas)

“Soy creación de Dios. El me formó en el vientre de mi madre. Me santificó”.
“Soy linaje escogido, real sacerdocio, nación santa, pueblo adquirido por Dios”
“Con Cristo estoy juntamente crucificado”. Ya no vivo yo, Cristo vive en mí”

MÓDULO 2: DESARROLLE UNA IMAGEN PROPIA SANA

3. **Reflexión sobre la validación:** Anote ejemplos de momentos en los que buscó la validación de otros y reflexione sobre cómo esto afectó su autoestima. Luego, escribe cómo Dios puede llenar ese vacío.

Así busqué validación...	Así me afectó...
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.
Dios llenará ese vacío en mí así....	

4. **Busca cada cita en tu biblia,** medita en ella y escribe a la par lo que entendiste.

Salmos 139:14
Mateo 10:29-31
Isaías 43:1

5. **Afirmaciones:** (Repetirlas en tu mente cada que puedas).

“Dios formó mi entrañas estando yo en el vientre de mi madre”. Soy una obra maravillosa. Mi alma lo sabe muy bien”
“Soy estimado, honorable y amado por Dios”.
“Soy hechura de Dios. Creado para hacer buenas obras”

MÓDULO 2: DESARROLLE UNA IMAGEN PROPIA SANA

3. **Acción en fe:** Escriba una lista de pasos concretos que puede tomar para actuar en alineación con una de sus creencias positivas.

Ejemplo: A partir de hoy no caeré en las provocaciones de esa persona que me lastima..

4. **Busca cada cita en tu biblia,** medita en ella y escribe a la par lo que entendiste.

Marcos 9:23
Hebreos 11.1
Proverbios 23:7

5. **Afirmaciones:** (Repetirlas en tu mente cada que puedas).

“Al que cree todo le es posible”. En Cristo todo es posible. Todo absolutamente”
“Soy hombre/mujer de fe. Aunque no vea, espero convencido que Dios cumplirá su propósito en mí”
“Mis pensamientos y mi corazón está alineados en la voluntad de Cristo”

MÓDULO 2: DESARROLLE UNA IMAGEN PROPIA SANA

3. **Plan de prosperidad:** Escriba una visión para su vida basada en la prosperidad bíblica, incluyendo metas espirituales, emocionales y físicas.

Metas en mi relación con Dios:	
Metas en mi relación conmigo mismo:	
Metas en mis relaciones laborales:	
Metas en mi relación con la familia:	
Metas en mi relación con amistades:	
Metas en mis relaciones sentimentales:	
Otras metas: (por ejemplo, bajar de peso, comer saludable, hacer ejercicio, tocar un instrumento, leer un libro, aprender un nuevo idioma, viajar a otro país)	

4. **Busca cada cita en tu biblia,** medita en ella y escribe a la par lo que entendiste.

Jeremías 29:11
Filipenses 4:19
3 Juan 1:2

5. **Afirmaciones:** (Repetirlas en tu mente cada que puedas).

“Tengo pensamientos de paz y no de mal”. “Dios suplirá todas mis necesidades”
“Tengo salud”. Mi alma es próspera”.

MÓDULO 2: DESARROLLE UNA IMAGEN PROPIA SANA

3. **Agradecimiento por el presente:** Escriba una lista de cinco cosas que disfruta de su vida tal como es ahora. Reflexión sobre cómo estas cosas son regalos.

1.
2.
3.
4.
5.

4. **Busca cada cita en tu biblia,** medita en ella y escribe a la par lo que entendiste.

Salmos 37:4
Filipenses 4:11-13
Efesios 1:4-5

5. **Afirmaciones:** (Repetirlas en tu mente cada que puedas).

“Dios concederá todas las peticiones de mi corazón”
“Estoy aprendiendo a contentarme cualquiera sea mi situación”
“Sé vivir humildemente. Sé tener abundancia. Todo lo puedo en Cristo que me fortalece”