

MÓDULO 1: EXPANDA SU VISIÓN

Introducción: El primer paso hacia tu mejor vida es tener una visión más grande para tu futuro. Dios te ha llamado a vivir en abundancia, pero muchas veces nuestras propias limitaciones mentales nos impiden alcanzar lo que Él tiene para nosotros. En esta parte, aprenderás a ver más allá de tus circunstancias actuales, confiar en las promesas de Dios y soñar con valentía. Expande tu fe y permite que Dios haga cosas nuevas y asombrosas en tu vida.

Instrucciones: Imprima este folleto y desarrolle cada uno de los ejercicios. Trabaje a su ritmo pero trabaje a conciencia. Escriba, lea todas las citas bíblicas y deje que el Espíritu Santo sane todo su ser.

DÍA 1: Expanda su visión

Resumen: Dios tiene un plan grande para tu vida, pero primero debes ampliar tu visión. No te conformes con lo que ves ahora; sueña en grande y visualiza lo que Dios puede hacer.

1. **Sueños y metas:** Escribe cómo imaginas tu vida ideal en 5 años.

1.
2.
3.
4.
5.

2. **Visualización bíblica:** Reflexiona y escribe cómo se aplica Efesios 3:20 a tu vida. Si Dios es capaz de hacer mucho más de lo que pedimos o imaginamos entonces escribe aquí en el espacio en blanco todo lo bueno que Dios puede hacer por ti. Piense en grande. Imagínalo. Escríbelo con detalles. Créelo. Decláralo. Y recíbelo.

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.

MÓDULO 1: EXPANDA SU VISIÓN

3. **Carta a tu "yo futuro":** Describe cómo te ves una vez que tus sueños se cumplan con la ayuda de Dios. (Escribe por ejemplo: más delgada (o)... con un carro nuevo... viviendo en otro país... hablando un nuevo idioma... publicando un libro...).

4. **Busca cada cita en tu biblia,** medita en ella y escribe a la par lo que entendiste.

Jeremías 29:11
Efesios 3:20
Génesis 15:5

5. **Afirmaciones diarias:** (Repetirlas en tu mente cada que puedas)

“Mi pasado no me define. Mi identidad está en Cristo. Soy lo que Dios dice que soy”
“Cristo vive en mi y ya no vivo yo, es Cristo quién vive en mí”.
“Soy creación de Dios. Una obra maestra creada con un propósito eterno”

MÓDULO 1: EXPANDA SU VISIÓN

DÍA 2: Eleve su nivel de expectativa

Resumen : Dios quiere bendecirte abundantemente, pero necesitas elevar tus expectativas y creer que lo mejor está por venir. La fe activa abre la puerta a los milagros.

1. Mis expectativas: Escribe tus metas a corto, mediano y largo plazo. No te limites. Piensa positivamente. Entre más altas sean tus expectativas mejor.

Expectativa a corto plazo:
Expectativa a mediano plazo:
Expectativa a largo plazo.

2. **Diario de fe:** Reflexiona las áreas en la que necesitas elevar tu expectativa y escribe una oración confiando en que Dios obrará en esa área. Por ejemplo: saber poner límites.

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.

MÓDULO 1: EXPANDA SU VISIÓN

3. **Promesas divinas:** Primero escribe estas tres promesas en papel y pegalas en algún lugar visible, por ejemplo, a un costado de cama, en el refrigerador o en el armario de ropa. Segundo paso. Edentifica la promesa que mas se alinea a tus expectativas y escribe abajo como puedes aplicarlas a tu vida.

1. Dios es tu refugio y fortaleza. Salmo 46:1 “Dios es nuestro amparo y fortaleza. Nuestro pronto auxilio en las tribulaciones”.
2. Dios sana y restaura corazones rotos. Salmos 147:3 “El sana a los quebrantados de corazón y venda sus heridas”.
3. Dios hará justicia. Romanos 12:19 “Mía es la venganza; yo pagaré dice el Señor”

4. **Busca cada cita en tu biblia,** medita en ella y escribe a la par lo que entendiste.

Hebreos 11:1
Mateo 21:22
Salmos 27:13

5. **Afirmaciones diarias:** (Repetirlas en tu mente cada que puedas)

“Soy un hombre (mujer) de fe. Mi milagro lo espero y lo recibo por fe. Creo en Jesús”
“Oro, creo y recibo la bendición. Mi Dios es Todopoderoso”
“Veré la bondad de Dios en mi vida”. El es bueno. Nunca me ha abandonado”

MÓDULO 1: EXPANDA SU VISIÓN

DÍA 3: Dios tiene más para usted

Resumen breve:

Nunca te conformes con menos cuando Dios tiene mucho más reservado para ti. Él es un Dios de abundancia y siempre tiene algo mejor preparado, incluso en tiempos de dificultad.

1. **Más allá de mis límites:** Reflexiona sobre áreas en las que sientes que estás estancado y escribe cómo puedes confiar en que Dios tiene más para ti.

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.

2. **Agradece lo que tienes:** Haz una lista de bendiciones actuales como recordatorio de que Dios ya ha estado contigo.

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.

MÓDULO 1: EXPANDA SU VISIÓN

3. **Oración de abundancia:** Escribe una oración pidiéndole a Dios que amplíe tu capacidad de recibir todo lo que tiene para ti.

4. **Busca cada cita en tu biblia,** medita en ella y escribe a la par lo que entendiste.

Juan 10:10
Isaías 55:9
1 Corintios 2:9

5. **Afirmaciones:** (Repetirlas en tu mente cada que puedas)

“Tengo vida y vida en abundancia”.
“Los caminos de Dios son mis caminos. Sus pensamientos son mis pensamientos”
“Veré abundancia, milagros y maravillas en mi vida con el favor de Dios”

MÓDULO 1: EXPANDA SU VISIÓN

3. **Versículos de libertad:** Los siguientes versículos te recuerdan que Dios te hace libre. (Juan 8:32; 2 Corintios 3:17; Juan8:36)

<p>Escribe en el espacio en blanco el siguiente texto. “Soy libre por la verdad de Cristo. Soy libre por el poder de su Palabra. Soy libre de las mentiras. Soy libre del control y la opresión. Soy libre al caminar en su verdad. Vivo en libertad espiritual y emocional”.</p>
--

<p>Escribe en el espacio en blanco el siguiente texto. “La presencia del Espíritu Santo en mi vida me trae libertad. Libertad del temor, de la culpa y de cualquier cadena que me tenga atado(a). Con el puedo vivir en plenitud y esperanza”.</p>

<p>Escribe en el espacio en blanco el siguiente texto. “Jesús tiene el poder romper cualquier cadena que me ata, ya sea espiritual, emocional o mental. Su libertad es completa y verdadera; y me permite vivir en victoria”.</p>
--

4. **Busca cada cita en tu biblia,** medita en ella y escribe a la par lo que entendiste.

Isaías 43:18-19
Filipenses 3:13-14
2 Corintios 5:17

5. **Afirmaciones:** (Repetirlas en tu mente cada que puedas).

<p>“No volveré a acordarme de las cosas pasadas”, “No traeré a mi memoria las cosas antiguas”. Olvido lo que queda atrás. Prosigo a la meta.</p>
--

<p>“Soy nueva criatura en Cristo. Las cosas viejas pasaron. Todas son hechas nuevas”</p>
--

MÓDULO 1: EXPANDA SU VISIÓN

3. **Confesión positiva:** Escribe estas afirmaciones en un papel y pegalas en lugares visible. Es una para cada día. Repítelas y escribelas cuantas veces puedas.

Lunes: “El Señor es mi luz y mi fortaleza; Hoy camino sin temor” (Salmos 27:1)
Martes: “Hoy vivo como una persona verdaderamente libre, porque Jesús me ha libertado de toda cadena. (Juan 8:36)
Miercoles: “Soy profundamente amado(a) por Dios, y su amor eterno me sostiene en todo momento”. (Jeremías 31:3)
Jueves: “Hoy descanso bajo la sombra del Altísimo; Él me renueva, me protege y me fortalece” (Salmos 91:1)
Viernes: “Dios tiene planes de bien para mi vida; Camino con esperanza, porque mi futura está en sus manos”. (Jeremías 29:11)
Sábado: “Tengo el favor de Dios”
Domingo: “Soy favorecido. Soy hijo(a) de Dios”

4. **Busca cada cita en tu biblia,** medita en ella y escribe a la par lo que entendiste.

Salmos 5:12
Lucas 2:52
Éxodo 33:17

5. **Afirmaciones:** (Repetirlas en tu mente cada que puedas)

“Dios es justo y el me bendecirá”. “Tengo su favor”
“Dios me da sabiduría y gracia”. “Tengo su favor”
“Dios ha hallado gracia en mi”. “Tengo su favor”

MÓDULO 1: EXPANDA SU VISIÓN

DÍA 6: Viva con una mentalidad de favorecido

Resumen breve:

Para experimentar lo mejor de Dios, necesitas adoptar una mentalidad que refleje su favor. Piensa, habla y actúa como alguien que sabe que es bendecido y altamente favorecido por el Señor.

Ejercicios de escritura:

1. **Diario de bendiciones:** Escribe 20 cosas por las que te sientes bendecido cada día.

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.
15.
16.
17.
18.
19.
20.

MÓDULO 1: EXPANDA SU VISIÓN

2. **Reescribe tus pensamientos:** Identifica un pensamiento negativo recurrente y cámbialo por una afirmación basada en que eres favorecido por Dios.

Pensamiento negativo	Mente favorecida
Ejemplo: “ Nada me sale bien. Siempre pierdo las mejores oportunidades. Quizás no soy lo suficientemente bueno/a”	“Si esta puerta se cerró, es porque Dios tiene algo mejor para mí. Confío en Él me guía hacia oportunidades aún mayores”
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8	

MÓDULO 1: EXPANDA SU VISIÓN

3. **Mentalidad Agradecida:** Enfoca tu mente en lo bueno y reduce el espacio para quejas o pensamientos negativos. Agradece por lo que tienes y también por lo que no tienes. Expresa tu gratitud a Dios. Que esa gratitud venga del corazón.

Ejemplo: “Gracias, Dios, por la vida, por el techo que me cubre y por las nuevas oportunidades de hoy.

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.

4. **Busca cada cita en tu biblia,** medita en ella y escribe a la par lo que entendiste.

Romanos 8:28
Deuteronomio 28:12
Salmos 23:6

5. **Afirmaciones:** (Repetirlas en tu mente cada que puedas).

“Todas las cosas, buenas y malas, ayudan para mi bien”. “Dios es bueno”
“Dios bendice la obra de mis manos”. “Prestaré y no pediré prestado nunca más”
“El bien y la misericordia de Dios mi guían todos los días”. “Moraré en la casa de Jehova”.